

# **Feuille de budget simple Paie aux deux semaines (Québec)**

**Une méthode claire et réaliste  
pour gérer ton argent,  
sans calculs compliqués ni  
jargon financier.**

# Comment utiliser cette feuille de budget

Cette feuille est conçue pour les personnes payées  
aux deux semaines.

Tu ne budgètes pas par mois.

**Tu budgètes PAR PAIE.**

À chaque paie :

1. Note le montant que tu reçois
2. Mets de côté ta part de dépenses fixes
3. Décide ton budget pour le quotidien
4. Garde un montant pour les imprévus

Pas besoin d'être parfait.

**Le but est d'être constant, pas strict.**

# Informations de base

Montant net par paie (approximatif) : \_\_\_\_\_ \$

Date de la paie : \_\_\_\_\_

Numéro de la paie : \_\_\_\_\_ / 26

Type de paie :

Aux deux semaines

Autre : \_\_\_\_\_

# Dépenses fixes (par paie)

*(Montants mensuels divisés par 2)*

**Liste ici tes dépenses mensuelles fixes, puis divise-les par 2.**

Loyer / Hypothèque : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Électricité : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Internet : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Téléphone : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Assurances : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Autres : \_\_\_\_\_ \$ / 2 = \_\_\_\_\_ \$

Total des dépenses fixes par paie : \_\_\_\_\_ \$

# Budget par paie

Montant total de la paie : \_\_\_\_\_ \$

Dépenses fixes : \_\_\_\_\_ \$

Vie quotidienne (épicerie, essence,  
sorties, etc.) : \_\_\_\_\_ \$

Reste / imprévu : \_\_\_\_\_ \$

# Mois à 3 paies (le bonus caché)

Deux fois par année, tu reçois une 3e paie dans le même mois.

**Cette paie n'est PAS pour dépenser plus.**  
*(c'est souvent là que tout se joue)*

Utilise-la pour :

- Rembourser une dette
- Créer un coussin d'urgence
- Payer des dépenses annuelles
- Respirer financièrement

# Rappels importants

- ✓ Ton budget doit te servir, pas te juger
- ✓ Pas besoin d'attendre le 1er du mois
- ✓ La simplicité est la clé
- ✓ Ce qui compte, c'est de l'utiliser à chaque paie

**Un budget par paie, ce n'est pas une théorie.**

**C'est une méthode qui fonctionne dans la vraie vie.**