

# **Budget payé chaque semaine. Feuille ultra simple**

**Adaptée à la réalité du Québec**

**Sans Excel. Sans calculs compliqués. Sans stress.**

# Comment utiliser cette feuille

Faire un budget quand on est payé chaque semaine, c'est beaucoup plus simple qu'on pense.

Au lieu de budgéter au mois, on planifie chaque semaine, selon ce qu'on reçoit réellement.

Étapes :

- note ton revenu hebdomadaire
- convertis tes dépenses mensuelles en version "hebdo"
- décide où va le reste

# Revenu hebdomadaire

Revenu hebdo : \_\_\_\_\_ \$

*si variable, note une moyenne*

# Dépenses mensuelles (converties en hebdo)

Dépense mensuelle	Montant mensuel	Montant ÷ 4,3
Loyer / Hypothèque	_____ \$	_____ \$
Cellulaire	_____ \$	_____ \$
Internet	_____ \$	_____ \$
Assurances	_____ \$	_____ \$
Transport	_____ \$	_____ \$
Autres	_____ \$	_____ \$
<b>Total</b>	_____ \$	_____ \$

*4,3 = moyenne du nombre de semaines par mois*

# Dépenses hebdomadaires (variables)

- Épicerie : \_\_\_\_\_ \$
- Essence : \_\_\_\_\_ \$
- Café / petits achats : \_\_\_\_\_ \$
- Plaisir & imprévus : \_\_\_\_\_ \$
- Autres : \_\_\_\_\_ \$

Un budget simple sert à **décider**, pas à se priver.

# Les mois à 5 semaines : le bonus caché

Quand tu es payé chaque semaine, certains mois contiennent **5 payes** au lieu de 4.

Cette paye n'est pas un "bonus" pour dépenser plus.  
C'est une occasion parfaite pour respirer financièrement.

Tu peux l'utiliser pour :

- ✓ rembourser une dette
- ✓ créer un coussin
- ✓ payer une dépense annuelle
- ✓ te donner un peu d'air

Paye bonus (mois) : \_\_\_\_\_

# Notes

Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Un budget simple, c'est un budget que tu peux tenir.

[BudgetSimpleQuébec.ca](http://BudgetSimpleQuébec.ca)